PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO LAUREANO GOMEZ (IED) (LAUREANO GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JOSE LEONARDO SERNA GARCIA**
3. FECHA:	2023-09-20	4. HORA:	Miercoles,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	PORRAS	6. Nº DE SESIÓN:	20
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. Nº DE SEMANA:	12
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Combino las técnicas y tácticas de movimiento en diversas situaciones y contextos.

COGNITIVA :
Desarrollar el proceso adquirido por medio del conocimiento y las capacidades propias del porrismo.

PSICOSOCIAL :
Fomentar la lúdica como estrategia fundamental en el proceso de aprendizaje y desarrollo de la creatividad de los escolares.

LUDICA :
Orientar al escolar en un ámbito determinado por aspectos o rasgos que nos definen como personas únicas sin importar su condición física, social o psicológica

TEMA :
Gimnasia

SUBTEMAS :
El escolar realiza Rollo adelante, Rollo atrás, Arco El escolar realiza desde primera pocision Media luna El escolar realiza desde ante salto Rondonff

IMPLEMENTACION :
Zona verde, palo de escoba y lazo, bafle.

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Actividad 1 (5 minutos): Saludo, sugerencias de autocuidado y llamado a lista. Actividad 2 (10 minutos): El juego del pan quemado, los participantes tendrán que entrelazarse con los brazos formando una cadena , esto resaltara la importancia del trabajo en equipo

TIEMPO
15 minutos.

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Actividad 1 (15 minutos) movimiento arcticular y calentamiento con saltos en X, salto en T, doble salto, squipin y flexiones de pierna. Actividad 2 (20 minutos) El escolar realiza Rollo adelante, Rollo atrás y Arco desde el piso. Actividad 3 (20 minutos) se realizara desde primera pocision Media luna y luego ejecucion de rondonff Actividad 4 (10 minutos) Vuelta a la calma con ejercicios de piso en spagat, foca, caracol, osos y mariposa

TIEMPO
75 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
Actividad 1 (15 minutos): Se realizara el juego de la golosa donde cada participante tratara de saltar de cuadro en cuadro hasta completar el ciclo de nueve números

TIEMPO
15 minutos.

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Actividad 1 (15 minutos): retro alimentación con preguntas y resolver inquietudes de lo aprendido en la sesión, sugerencias de autocuidado.

TIEMPO
15 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. LAUREANO GOMEZ			Nombre Instructor: JOSE LEONARDO SERNA GARCIA	
2. Fecha:	2023-09-20	5. Centro de Interes PORRAS	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Miercoles,10:00:00,12:00:00	6. Nº de Sesion: 20	9. Nº de Semana: 12	
4. Grupo:	PORRAS 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1053342481	SARAH VALENTINA ALVARADO	No asistio
1014483792	ALEJANDRA GARCIA	No asistio
1025078853	LEIDY MARIANA LIEVANO	No asistio
1145425656	ANDRES FELIPE TEJEDOR	Asistio
1145225895	EMYLY YISETH CARDOZO	No asistio
1011106220	SALOME RUIZ	No asistio
1011214464	SOFIA ZAMIRA ACOSTA	No asistio
1014236053	LAURA DANIELA MARIN	No asistio
1052993245	ANDRY VALENTINA ALVAREZ	No asistio
1189714650	LEIDY SOFIA HURTADO	No asistio
1141719263	ELIANA SOFYA HERREÑO	Asistio
1014874927	MARIA JOSE ALVAREZ	No asistio
1023165445	NICOL JULIANA PEÑALOZA	No asistio
1016959587	LUISA FERNANDA AREVALO	Asistio
1064719196	LAURA SOFIA CORREA	Asistio
1011216723	JUAN RICARDO BOGOTA	Asistio
1028662236	JOHAN ANDRES RODRIGUEZ	No asistio